

Upside Down

Suzie Hébert, Canada (2015)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Upside Down / Dean Brody**

Intro de 32 comptes



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 01-04-15

25-8 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle Back,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12:00

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

778 Shuffle PG, PD, PG en reculant

9-16 Back Rock Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back,

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD en avançant

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00

7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG en reculant 12:00

17-24 Back Rock Step, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Step, Cross Shuffle,,

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3-4 PD devant - Pivot 1/4 tour à gauche 09:00

5-6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

25-32 Back, Back, Coaster Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Kick Ball Step.

1-2 PG derrière - PD derrière

3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

5-6 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

Option Remplacer les comptes 5-6 par PD devant - PG devant

Note Lorsque la musique ralentit, garder le rythme de la danse