

# Push For The Stride (Fr)

Count: 64 Wall: 2 Level: Easy Intermédiaire

Choreographer: Denys BEN (FR) Aout 2014

Music: Push For the Stride by Ward Thomas

## Intro: 8 comptes

### SEC 1: Weave right, Rock side right, cross right over left, hold

- 1-4 Pas du PD à droite, Pas du PG derrière PD, Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG croisé devant PD
- 5-8 Rock du PD sur le côté droit, retour sur le PG, croiser PD devant PG, pause

### SEC 2: Weave left, Rock side left, cross left over right, hold

- 1-4 Pas du PG à gauche, Pas du PD derrière PG, Pas du PG sur le côté gauche, Pas du PD croisé devant PG
- 5-8 Rock du PG sur le côté gauche, retour sur le PD, croiser PG devant PD (en diagonal droite), pause

\*1er Restart : 4ème MUR ICI

### SEC 3: Hitch Ball step right diagonal, hold, twice

- 1-4 Hitch PD en diagonal droite, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD, pause
- 5-8 répétez les comptes 1 à 4

### SEC 4: Rock step right forward, ½ turn right, hold, walk L, walk R, left flick, step back

- 1-4 Rock PD devant, retour sur PG, ½ tour à droite, pause –
- 5-8 pas du PG devant, Pas du PD devant, croiser PG derrière PD, pas du PG en arrière

\*\*2ème restart : 6ème mur ICI

### SEC 5: Rock step right back, right step forward, ¼ turn left, heel cross touch, right step side step, left over right, right point side right

- 1-4 rock step du PD derrière, retour sur PG, pas du PD devant, ¼ de tour à gauche
- 5-8 toucher talon PD croisé devant PG, Pas du PD sur le côté droit, croiser PG devant PD, pointe PD sur le côté droit

### SEC 6: Split heels, split toe, split, heels, hold, right point next to left, left point left side, L next R, hold

- 1-4 poser PD à côté du PG, pointe PG sur le côté gauche, poser PG à côté du PD, pause
- 5-8 écarter les talons extérieur, écarter les pointes extérieur, écarter les talons extérieur, pause

### SEC 7: Split heels, split toes, split heels, split toes, hold, ¼ turn left, R step right side, touch, step L side left, Touch right next left

- 1-4 ramener les talons intérieur, ramener les pointes intérieur, ramener les talons intérieur, pause

5-6 ¼ de tour à gauche avec PD sur le côté droit, toucher PG à côté du PD  
7-8 PG sur le côté gauche, toucher PD à côté du PG

**SEC 8:Right Monterey turn, large right step , touch left, large left step, touch right**

1-4 pointer PD sur le côté droit, ½ tour à droite sur le PG, pointer PG sur côté gauche,  
rassembler PG à côté PD  
5-6 large pas du PD sur le côté droit, toucher PG à côté du PD  
7-8 large pas du PG sur le côté gauche, toucher PD à côté du PG

**Restarts :**

**\*4ème mur – 16 comptes**

**\*\*6ème mur – 32 comptes**

**Contact: [www.eaglesstars.com](http://www.eaglesstars.com) - [denysben@gmail.com](mailto:denysben@gmail.com)**