

# HEY COWGIRL



Chorégraphe : Jan BROOKFIELD - Dudley , West Midlands - U. K. - ANGLETERRE / Janvier 2020  
LINE Dance : 32 temps - 4 murs  
Niveau : débutant  
Musique : **Hey cowgirl - Randall KING - BPM 98**  
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2020  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE, FORWARD, SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE, BACK*

- 1.2 *SIDE-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)  
3&4 *BOX STEP syncopé avant D* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 *SIDE-TOGETHER G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*)  
7&8 *BOX STEP syncopé arrière G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

*ROCK BACK, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD*

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3&4 *SHUFFLE D, 1/2 tour G* : **1/4 de tour G**.... pas PD côté D - pas PG à côté du PD....  
..... **1/4 de tour G**.... pas PD arrière - **6 : 00** -  
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
3.4 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

*STEP FORWARD, TOUCH, SHUFFLE BACK, STEP BACK, TOUCH, SHUFFLE FORWARD*

- 1.2 pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD  
3&4 *SHUFFLE G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière  
5.6 pas PD arrière - TOUCH pointe PG avant  
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

*SWAY TWICE, CHASSE 1/4 RIGHT, SHUFFLE TURN 1/2 LEFT, ROCK BACK, RECOVER*

- 1.2 pas PD côté D.... SWAY à D → - SWAY à G ← (*appui PG*)  
3&4 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - **1/4 de tour D**... pas PD avant - **9 : 00** -  
5&6 *SHUFFLE G, 1/2 tour D* : **1/4 de tour D**.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....  
..... **1/4 de tour D**.... pas PG arrière - **3 : 00** -  
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant



# Hey Cowgirl

Choreographed by **Jan BROOKFIELD** - UK - (January 2020)

Jan Brookfield : [janbrookfield@btinternet.com](mailto:janbrookfield@btinternet.com)

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Hey cowgirl - Randall KING** / Album : Hey Cowgirl - Single , January 2020 / iTunes

## Intro : Begin on lyrics

### **SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE, FORWARD, SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE, BACK**

1-2-3&4 Step right side, step left together, step right side, step left together, step right forward  
5-6-7&8 Step left side, step right together, step left side, step right together, step left back

### **ROCK BACK, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD**

9-10-11&12 Rock right back, recover to left, chassé forward right-left-right turning  $\frac{1}{2}$  left (6:00)  
13-14-15&16 Rock left back, recover to right, chassé forward left-right-left

### **STEP FORWARD, TOUCH, SHUFFLE BACK, STEP BACK, TOUCH, SHUFFLE FORWARD**

17-18-19&20 Step right forward, touch left slightly back, chassé back left-right-left  
21-22-23&24 Step right back, touch left forward, chassé forward left-right-left

### **SWAY TWICE, CHASSE 1/4 RIGHT, SHUFFLE TURN 1/2 LEFT, ROCK BACK, RECOVER**

25-26 Rock right side and hip right, recover to left and hip left  
27&28 Chassé side right-left-right turning  $\frac{1}{4}$  right (9:00)  
29&30 Chassé forward left-right-left turning  $\frac{1}{2}$  right (3:00)  
31-32 Rock right back, recover to left

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>