



# CHRISTMAS HEART

4 murs – 32 temps – niveau II - I

**Chorégraphe** David Linger - décembre 2011

**Musique** "Last Christmas" by Cascada - 130 BPM

*Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur les paroles à 16 secondes...*

***R Cross Rock, Recover, Side R Triple, L Cross Rock, Recover, Side L Triple***

- 1 - 2 Cross Rock Step : Cross PD derrière PG - Retour PdC sur PG
- 3 & 4 Side Shuffle à D (PD-Et PG-PD)
- 5 - 6 Cross Rock Step : Cross PG derrière PD - Retour PdC sur PD
- 7 & 8 Side Shuffle à G (PG-Et PD-PG)

***R Cross Back, ½ Unwind, Forward L Triple, Step ¼ Turn Left, Forward R Triple***

- 1 - 2 Plante PD croise derrière PG - 1/2 Tour à D, Retour PdC sur PD (6h00)
- 3 & 4 Shuffle avant (PG-Et PD-PG)
- 5 - 6 PD devant - 1/2 Tour à G, Retour PdC sur PG (12h00)
- 7 & 8 Shuffle avant (PD-Et PG-PD)

***L Toe Strut, R Toe Strut, Step ¼ Turn Right, Cross L Triple***

- 1 - 2 Toe Strut en avant : Plante PG devant - Pose Talon G sur place
- 3 - 4 Toe Strut en avant : Plante PD devant - Pose Talon D sur place
- 5 - 6 PG devant - 1/4 Tour à D, Retour PdC sur PD (3h00)
- 7 & 8 Cross Shuffle à D (PG-Et PD-PG)

***R Syncopated Weave, L Syncopated Weave***

- 1-2-&3-4 PD à D - Cross PG derrière PD - Et PD à D - Cross PG devant PD - PD à D
- 5-6-&7-8 PG à G - Cross PD derrière PG - Et PG à G - Cross PD devant PG - PG à G

PG = pied gauche - PD = pied droit - D = droite - G = gauche - PdC = poids du corps

retraduit en version simplifiée et mis en page par Brigitte pour les Adhérents DML Country de Lailé

Se reporter impérativement à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.